

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа «Аистенок»
МАДОУ Малинского ЦРР – д/с «Чайка» (Малино)
на 2023 – 2024 учебный год

Деятельность	Время проведения
Дома	
Подъем , утренний туалет	6.30- 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.25, 9.35- 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры	10.10- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.35- 12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.15- 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15 - 15.40
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.40- 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.25
Подготовка к ужину	16.25 – 16.35
Ужин	16.35 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00- 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15- 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшая группа «Солнышко»
МАДОУ Малинского ЦРР – д/с «Чайка» (Малино)
2023 – 2024 учебный год

Деятельность	Время проведения
Дома	
Подъем , утренний туалет	6.30- 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.08 (9.10)
	9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30- 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.30- 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 –12.30
Подготовка к сну. Дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00- 15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.15- 16.15
Подготовка к ужину	16.15 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00
Дома	
Прогулка	18.30- 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30- 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа «Колокольчик»
МАДОУ Малинского ЦРР – д/с «Чайка» (Малино)
2023– 2024 учебный год

Деятельность	Время проведения
Дома	
Подъем , утренний туалет	06.30- 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15, 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10- 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00- 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25- 16.00
Чтение художественной литературы	16.00- 16.15
Подготовка к ужину	16.15-16.25
Ужин	16.25- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50- 17.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50- 19.00
Дома	
Прогулка	19.00- 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00- 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа «Золотая рыбка»
МАДОУ Малинского ЦРР – д/с «Чайка» (Малино)
2023– 2024 учебный год

Деятельность	Время проведения
Дома	
Подъем , утренний туалет	06.30- 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	07.00- 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20, 09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10- 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25- 16.05
Чтение художественной литературы	16.05- 16.20
Подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50- 17.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50- 19.00
Дома	
Прогулка	19.00- 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00- 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная к школе группа «Петушок»
МАДОУ Малинского ЦРР – д/с «Чайка» (Березнецово)
2023 – 2024 учебный год

Деятельность	Время проведения
Дома	
Подъем , утренний туалет	6.30- 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 09.30, 09.40- 10.10, 10.20- 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50- 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00- 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45- 16.20
Чтение художественной литературы	16.20- 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00- 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15- 20.45
Ночной сон	20.45- 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ

группа раннего возраста «Колобок»
МАДОУ Малинского ЦРР – д/с «Чайка» (Березнецово)
2023 – 2024 учебный год

Деятельность	Время проведения
Дома	
Подъем , утренний туалет	6.30- 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.08 (9.10)
	9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30- 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.30- 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 –12.30
Подготовка к сну. Дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00- 15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.15- 16.15
Подготовка к ужину	16.15 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00
Дома	
Прогулка	18.30- 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30- 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа «Буратино»
МАДОУ Малинского ЦРР – д/с «Чайка» (Березнецово)
2023– 2024 учебный год

Деятельность	Время проведения
Дома	
Подъем , утренний туалет	06.30- 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	07.00- 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20, 09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10- 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25- 16.05
Чтение художественной литературы	16.05- 16.20
Подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50- 17.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50- 19.00
Дома	
Прогулка	19.00- 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00- 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная к школе группа «Ладушки»
МАДОУ Малинского ЦРР – д/с «Чайка» (Дубнево)
2023 – 2024 учебный год

Деятельность	Время проведения
Дома	
Подъем , утренний туалет	6.30- 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 09.30, 09.40-10.10, 10.20- 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50- 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00- 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45- 16.20
Чтение художественной литературы	16.20- 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00- 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15- 20.45
Ночной сон	20.45- 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
Группа раннего возраста «Улыбка»
МАДОУ Малинского ЦРР – д/с «Чайка» (Дубнево)
2023 – 2024 учебный год

Деятельность	Время проведения
Дома	
Подъем , утренний туалет	6.30- 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.08 (9.10)
	9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30- 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.30- 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 –12.30
Подготовка к сну. Дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00- 15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.15- 16.15
Подготовка к ужину	16.15 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00
Дома	
Прогулка	18.30- 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30- 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа «Лучики солнышка»
МАДОУ Малинского ЦРР – д/с «Чайка» (Дубнево)
2023– 2024 учебный год

Деятельность	Время проведения
Дома	
Подъем , утренний туалет	06.30- 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	07.00- 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20, 09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10- 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25- 16.05
Чтение художественной литературы	16.05- 16.20
Подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50- 17.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50- 19.00
Дома	
Прогулка	19.00- 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00- 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)